

# 関西の商工協同組合 ニュース

2023年11月/第368号

発行/関西の商工協同組合  
住所/豊中市上野東3-18-15-2F  
電話/06-6858-5702  
Fax/06-6846-2175  
URL <http://kita-osaka.co.jp/kumiai/>  
E-mail [kitashoko@leaf.ocn.ne.jp](mailto:kitashoko@leaf.ocn.ne.jp)



▲QRコード

10/7 商工組合主催講演会



## 免疫力を高める食、漢方薬、鍼灸 みんなが健康に働ける環境づくりのために

3年以上にわたり私たちの暮らしを制限し続けてきた新型コロナウイルス。それに対して行われてきた世界的対応は、果たして本当に適切なものだったのでしょうか？人間の活動による地球環境の変化により新しいウイルスは今後も容易に発生すると思われる、そのうえ徐々に変異していく性質を有するのには、その都度ワクチンを製造して接種することは可能でしょうか？それ以前に、複雑な免疫系に介入するワクチンという存在を感染症対策の柱とすることは、本当に私たちのためになるのでしょうか？

そのような疑問を背景に、提携団体である阪神医療生活協同組合の医師、薬剤師、鍼灸師のお三方をお招きし「免疫力を高める食、漢方薬、鍼灸」東洋医学から学ぶ」というテーマで講演会を開催しました。ほとんどが中小零細で、常日頃から人手不足に悩みがちな当組合員企業において、働く人たちの健康に少しでも寄与することができればと思います。

### 自然農からみた漢方医学

自宅近くに畑を借りて自然農を実践してきましたが、そんな中で東洋医学と自然農の類似点を感じています。自然農は土の元々持っている力、東洋医学は人の元々持っている力、それぞれの持つ自然の力を引き出す点がよく似ているところだと思います。農業も医療も自然の力をい

かにして引き出すかが重要だと考えます。そのために鍼灸治療や漢方薬、食事療法などで自然治癒力を高めましょう。(医師 伊添千寿)

### 食材と生薬

東洋医学は中国から始まり、3000年以上前から現代に至るまで続く伝統医学です。食材を選ぶことにより健康を維持する考え方は紀元前から東洋医学の基本となっていて、漢方薬へと発展してきました。生姜や山芋、山



椒、シナモンなどは、食材としてだけでなく漢方薬の材料です。生薬として今も使われています。健康や漢方薬を知るための食材選びにつながります。東洋医学は3000年以上にわたる人々の経験の上に成り立っている医学です。(薬剤師 福田裕子)

### 鍼灸の効能

鍼灸の効能として、①血流改善鎮痛作用、②自律神経の調整、③筋肉の緊張の緩和、④体壁内臓反射、⑤免疫系に対する作用、などがあります。中でも免疫系に対する作用

では、鍼灸により血流が盛んになり、血液中の免疫細胞である白血球の働きが活発になります。また自律神経のバランスを整え、腸内循環を整えて免疫細胞の働きをサポートし、免疫機能を正常に保つことができます。(鍼灸師 渡邊清剛)

【阪神医療生協 東洋医学センター】  
\* 尼崎市長洲中通1-1-15  
TEL 06-6487-2506  
\* 2階・中研鍼灸院  
TEL 06-6488-8149

### ワクチンにもう懲りた私には参考になるお話でした

よつば農産 宇野幸子

漢方医学の伊添先生のお話で出た「自然農」。地域の地でも環境保全のために取り組む農家さんから学び、ちょうど耳にしていたワードです。伊添先生は、救急で患者さんが運ばれてくる前に予防できることはないかと東洋医学に興味を持ち、自然農塾にも通い、土を耕さない「自然農法を学ばれています。

草や虫が混在する中、雑草の根も残すことで土が硬くならないそう。畑では、レモンやいちじく、さつま芋、ローズマリーなどを育てており、自然農法により育てたものと化学肥料で育てたものを比較して、自然農で育てた方が強く育つと実感されているとのこと。この自然農が人間の本来もっている自然の治癒力を

### イスラエルはガザ攻撃を今すぐやめよ 国際的な市民の連帯で 戦争犯罪を止めさせましょう

10月7日はきっかけにすぎなかった。イスラエルはこれまでも様々なことを口実にガザやヨルダン川西岸のパレスチナ自治区を空爆し、子どもたちを殺し、人々と土地を蹂躪し続けてきた。だから今回もハマスとの戦闘をきっかけに自衛や反撃を遙かに超える攻撃を行って行くことは予想された。

しかし、今回のイスラエルの意図と目的は、彼ら自身が言明するように明らかに違う。国連職員や医療関係者をも平気で巻き込んで実行する万人単位での殺戮、ジェノサイドであり、住民をガザ市や人の住める地域から強制移動させ、病院を始め公共機関を全て破壊する民族浄化であり、領土強奪である。パレスチナの人々にとっては、1948年のイスラエル建国時に70万人以上が故郷を追われた「ナクバ(大厄災)」の再来に他ならない。

この現在進行形の明らかな戦争犯罪に対して、私たちは傍観者であってはならない。日本政府を含め欧米各国政府の人権・人道、平和に対する二重基準(ダブルスタンダード)がこれほど露わになったことはない。市民レベルで声を上げて行動し、政府を動かす、イスラエルによるガザ攻撃に虐殺をやめさせよう。(関西の商工協同組合理事會)

引き出す東洋医学の考え方とよく似ていると感じているとお話でした。その自然治癒力を内側から助けるのが、漢方の材料である「生薬」。生姜や山芋といった身近な食べ物も生薬としての薬能を持ち、漢方薬にバランスよく組み込まれているそうです。私は子どもの頃よりインフルエンザなどの予防接種で毎度体調が悪くなってきたため、ワクチンにはもう懲りてこの先も打つ気になれず、残されているのは免疫力を自力で高めるのみ。鍼灸は血流を盛んにして、血液中の免疫細

胞の働きを活発にするとのことなので、良さそうだなと思いました。今まで「はり」と聞くと、注射針と縫い針を刺す経験しかないのが気が向くものではなかったのですが、鍼はだいぶ細くて注射針の1/3ほどの太さなので痛くないとのこと。それでも刺すこと自体に何となく抵抗があり、ならばお灸かな。とりあえず教えていただいた「免疫力を高める5つのツボ」を力イロで温める方法は、とても手軽なので取り入れていこうかなと思いました。

組合員紹介

NPO 法人 タケミ

創設 20 年超、若手との結びつき構築が課題ですが、元気・多彩に頑張っています！

関西くらしの商工協同組合の組合員に、吹田市の南千里で地域の住民と幅広い地域活動を取り組んでいる NPO タケミさんがいます。活動は、無償塾、学校の花壇のお世話、サロン、住宅問題、高齢者の生活支援など多岐にわたります。その中でも、高齢者の生活支援、住宅問題について、UR の立ち退き問題で吹田市と折衝を行い、高齢者の住民が安心して暮らしていけるよう取り組んでいます。

「学習指導要領」に縛られず、子どもたち一人ひとりの個性や状態に合わせた柔軟な教育ができる特別な学校で、2005年の文科省令により設置が可能となりました。現在、全国で11都府県に24校あります（小学校5校、中学校18校、高校3校。うち2校は小中併設。公私の別は公立14、私立10）。来年4月に大阪府が府下初となる特例校の開設を予定しています。



▲ 30年を超えて続く味噌づくり

2002年発足、定例理事会は258回を数えます。毎月第1月曜11時、UR竹見台集会所のサロンで開催。定例化したのは、広く誰にも参加頂き、批判や意見を頂きたいからです。議題を見れば一目で活動もわかります。

最初の議題は正会員承認と会員の近況報告。会の基本は人ゆえ、ここで委任確認も出来るので、定例理事会はいつも全員出席。

続いて活動報告と活動予定。①リサイクルショップ、②喫茶もみじ、③100歳体操、④菜園と花壇、⑤無償塾、⑥後見人、そしてその他。ここが臨機応変で、先月は通院や買い物付き添いの要請が入ったことへの対応を話し合いました。（NPO 関西仕事づくりセンターに振り分けたいが、うまく出来ない。また我がNPOメンバーそのものが、今や立派過ぎる高齢で、小回りがきかなくなっており、若手との結びつきの構築が必要と解つてい

るものの、具体的な『策』となると、立ち止まり状態である。） CMA(地域住民組織)の協力を得て、街作りコンテストに応募する試みにも取り組みました。これは、UR(都市再生機構)住宅の立ち退き問題を今流行の言い換えで、建て替えと称している建物と保存する運動という側面があります。無償塾は人数的には参加が低調で塾生募集中です。駅近でアクセスの便が良いので、多少遠くからでも参加が可能です。また、後見活動では制度上の課題があつて、この現状や問題点をみんなと共有出来るか？こそが課題になっていきます。

グループの味噌作りは30年を越えて続いている等、ある意味伝統的強みとなっているものもあります。機関誌も、2ヶ月に1回を目標に発行していますが、限られた部数で広く配布とまでは行き届きません。この様な機会を頂き有り難うございました。サロンは、毎週月曜日、11時-阪急南千里駅近くのUR竹見台集会所です。塾生募集中の無償塾は、毎週土曜日、6時-千里センターです。

豊中市は、「不登校特例校」（文科省は「学びの多様化学校」と呼称を変更）を開設する計画です。島田小学校（庄内栄町、今年3月末で廃校）の跡地を利用し、2027年度の開校を予定しています。「特例校」は、不登校児童・生徒を対象に、教育課程（カリキュラム）について事細かに定めている「学習指導要領」に縛られず、子どもたち一人ひとりの個性や状態に合わせた柔軟な教育ができる特別な学校で、2005年の文科省令により設置が可能となりました。現在、全国で11都府県に24校あります（小学校5校、中学校18校、高校3校。うち2校は小中併設。公私の別は公立14、私立10）。来年4月に大阪府が府下初となる特例校の開設を予定しています。

進む「不登校特例校」開校…でも普通小中学校の「惨状」改革こそ本質的課題では



▲今年9月、京都市内の不登校特例校を見学。とても丁寧に行き届いた教育で、素晴らしいとは思いましたが、本来それは全ての学校で行われるべきことだと強く感じました。

不登校児童・生徒は全国で増加傾向となつていきましたが、特にコロナ禍で激増したと言われています。豊中市内でも年々増え続けており、昨年度では小学校360人、中学校540人、計約900名。さらに、一時間目からではなく二時間目とか三時間目から登校している。登校はするが自分の教室には入れず保健室などの別室で過ごしている。学校ではなく青少年文化交流館「いぶぎ」（服部西町。庄内と千里の少年文化館が「いぶぎ」に統合）に通っている。なので出席扱いとなつている。：等々の「不登校予備軍」まで含めると、千名を超える子どもたちが、普通に学校に通えていないのが現状です。

●●● 《共同利用・相互協力をつよめよう》 ●●● 《買う人が売る人に、売る人が買う人に》 ●●● 《販売ルートの相互紹介で事業の拡大を》 ●●●

労働者協同組合 北摂ワーカーズ HOKUSETSU WORKERS 庭木の剪定、お家のお片付けなど、身の周りの「困った」に応えます。 ■連絡先 TEL 08094763552 MAIL hokusetsu.workers@gmail.com

環境再生型農業をめざす！ 有限会社 北摂協同農場 〒563-0372 大阪府豊能郡能勢町山辺 173-7 TEL 0727-34-1830

商工組合組合員各社職員の皆さんに サービス実施中！ 全クリーニング 1割引! 石けんによる各種住まいのクリーニングは よつ葉クリーンサービス ☎06-4306-4697 FAX 06-4306-4698

# 即時停戦を！ イスラエルは大量虐殺をやめろ！

10月7日のハマス（イスラーム抵抗運動）の奇襲攻撃にメソッドをつぶされたイスラエルの報復による、ガザ地区での大量虐殺が現在も続いている。

イスラエル・ネタニヤフ首相は、米国・バイデン大統領との会談で「これは文明人と野蛮人との闘いである」「イスラエルの9・11」であるなどと言いつつ、ハマスをイスラーム国やアルカイダになぞらえて野蛮なテロリストというイメージをつくろうとしている。

イスラエル軍によるアハリー・アラブ病院への爆撃で500人近くが殺された後、バイデンはすぐにイスラエルを訪問し、「攻撃したのは、あなた方ではなく別のチームである」と微妙な表現でイスラエルの関与を否定すると同時に、報復攻撃をイスラエルの自衛権の行使であるとして支持した。他の欧州諸国もこれに続いてイスラエルの攻撃を支持した。

国連のグテーレス事務局長

## ■命の価値に違いはない

「ハマスの攻撃も非難されなければならないが、パレスチナ人はイスラエルによって何十年も窒息させられてきたことも考慮しなければならぬ」と発言した。それに対してイスラエルは、事務局長の解任を要求し国連職員へのビザを出さないと反発した。

イスラエルはハマスをガザから一掃すると宣言したが、ハマスはパレスチナ人を代表しており、これはつまり、パレスチナ人を一掃しシナイ半島に追いやるというナクバ（大災厄）の再現である。今回の武力衝突により既にイスラエルは85000人のパレスチナ人を虐殺している。



▶破壊されたアハリー・アラブ病院。（パレスチナ・クロニクル紙2023年10月17日）

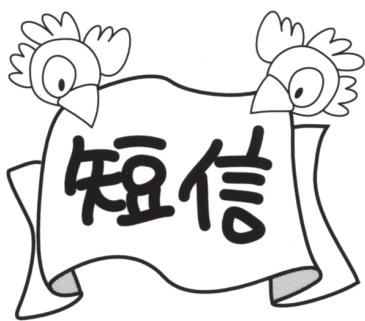
### 私の視点

#### イスラエル軍 ガザ侵攻

できる唯一の国である米国は、空母2隻と特殊部隊を送り込んで、パトリオットやサードなどのミサイル部隊を配置しイスラエルの大量虐殺を支援している。欧米のダブルスタンダードは明確だ。パレスチナの占領者であるイスラエルが民間人を大量に虐殺しても、イスラエルの自衛権であると非難しない。まるで命の価値に違いがあるかのよう……。その結果、国連安保理事会では停戦をもとめる決議が成立せず、常任理事国が拒否権を行使できない国連

総会でアラブ諸国が停戦の決議を提出し、賛成多数で決議した。欧米においても、各国の指導者たちとは違い何万人もの市民が停戦を要求して立ち上がっている。またそれは世界中に広がっていて、日本でも全国各地で市民が声をあげている。こうした状況の中で虐殺を止めるためには、私たちひとりひとりが声を上げ続け、国際的な世論を形成していくしかない。

（オリーブの会 K・T）



11/12  
さようなら原発  
1000人集会  
@いたみホール

福島原発事故後から取り組んでいるこの集会も、12回目を数えることになりました。今年メインゲストに金平茂紀さんを迎え、「それでもあなたは原発を選びますか？」というタイトルで開催しました。

まず、ウクライナ出身のカタリーナさんによる民族楽器バンドウーラ演奏に始まり、原発賠償ひょうご訴訟からは

### ◇パレスチナを支援する方法

\*BDS（ボイコット・資本引き上げ・制裁）運動に参加しよう。ボイコットには、プーマ（スポーツ用品メーカー）ボイコット運動、入植地製品ボイコットなどがあります。

\*「アハリー・アラブ病院を支援する会」が緊急支援を呼びかけています。

<緊急支援の送付先>

郵便振替00150-7-601525

ゆうちょ銀行019支店・当座0601525

### ◇パレスチナの情報を得る方法

英語のわかる人は、ALJAZERRAのインターネットページを見てください、英語のわからない人は、オリーブの会のフェイスブック (<https://www.facebook.com/Oribunokai>)、または、はてなブログの <https://blog.hatena.ne.jp/olivenokai> を検索してください。

若い世代では食べ物の放射線は気を使っても原発には興味を持ってもらえていないのかなと思います。本来ならいろんな立場の方々の力を集めて反原発の運動として昇華していければよい

いのですが、まだまだです。よつ葉や会員さん、地域の方へともっと広がる集会になれるよう来年も取り組もうと思います。

（川西産直センター

武井雅和）

10/7  
北摂ワーカーズ  
第3回定期総会

### これまで以上に 協力・交流を

10月7日に北摂ワーカーズの第3回定期総会&交流会を行いました。色々他のイベントとかぶってしまい、申し訳ありませんでした。参加していただいた皆さん、ありがとうございました。

当団体は2023年度から代表の木澤が退任し、わたくし鈴木が新代表となりました。これまで木澤のリーダー

シップを頼りとしてきた私たちにとって、これは一つの大きなチャレンジとなります。これまで通り「本場に必要なのを仕事にする」「出会いながら進み、進みながら出会う」「人に合わせてイスを作る」という基本姿勢を大切に、人間らしく、その人らしく働き暮らしていけるように、助け合い励ましあって進んでいきたいと思えます。よつ葉をはじめ、商工組合加盟団体の皆さんとも、これまで以上に協力・交流していかれたらと思っております。今後ともよろしくお願ひします。

（鈴木耕生）

《共同利用・相互協力をつよめよう》 《買う人が売る人に、売る人が買う人に》 《販売ルートの相互紹介で事業の拡大を》

### よく笑い 美味しく食べよう

よつ葉の食材を使っています

体験利用 受付中

地域密着型通所介護 上野デイハウスしもつき

〒560-0012 豊中市上野坂1丁目13-18  
TEL.06-6840-7383  
FAX.06-6840-7384

包装資材のことなら  
おまかせください！

### 株式会社 矢治パッケージ

〒555-0011  
大阪府大阪市西淀川区竹島5丁目7-24  
TEL 06-6476-5103

「地域での自分らしい生活」と  
「より豊かな人生」のために・・・

### 医療法人 敬天会 星のクリニック

〒569-0023  
大阪府高槻市松川町25-5  
TEL 072-662-8121

### 化学物質過敏症と暮らせませんか？

つばやきコラム

化学物質過敏症をご存じでしょうか？  
 様々な種類の微量の化学物質に反応し、吐き気、めまい、ふらつき、喘息、呼吸困難、記憶力・思考力・集中力の低下、うつなど、心身ともに症状が現れる病気です。国内に患者数100万人にも及ぶと言われていますが、認知度はまだまだ低いようです。私も実際、6年前に診断されるまで知りませんでした。  
 煙草やホルムアルデヒドだけでなく、洗剤、柔軟剤、香水、芳香剤、アロマ、除菌剤、殺虫剤、虫よけスプレー、印刷物のインク、プラスチック臭など、身近にある生活用品で症状がおこります。煙草やホルムアルデヒドの規制はすすみましたが、健常者が当たり前だと思っている生活用品で症状がおこることから、奇異に思われ、日常生活上及び職業上の様々な支障を生じ、患者は逃げるように生活しています。周囲の理解があれば社会生活を営むことも可能なのではないかと、ひきこもった生活を送る人も少なくありません。農業、化学肥料を使用している作られた農産物、投薬して育てた肉魚で体調を悪くします。

「時短」「便利」ともてはやされている調味料、保存料、添加物が入ったレトルト、コンビニ弁当など食べられず、食事にも苦労しています。一年中、同じ野菜がそんなに必要なことなのでしょうか？季節感関係ないレシピも多くありますが、冬に夏野菜、夏に冬野菜を食べる必要があるのでしょうか？その栽培に、必要以上のエネルギーがかかるのは問題ではないでしょうか？  
 今は国民病と言われる花粉症と比較すると、花粉なら気にしすぎと言われることもないのに、生活用品の場合は気にしすぎと言われてしまします。生活用品においても理解しようとするのは難しいことなのではないかと。花粉症だからと言って全ての花粉に反応するわけではなく、人により反応する花粉が異なること

は周知されています。化学物質過敏症も同様に人によって反応する化学物質が異なりますが、そのため患者同士でも理解しあうのが難しいと言われています。健常者ならなおさらなのかもしれません。  
 私は転居療法を病院から勧められ、4年前に能勢に越してきました。排ガス、アスファルト臭は少なくなり、能勢は土と緑のおいがするので、呼吸は楽になりましたが、農薬・肥料散布、野焼きなどの臭いには悩まされています。しかし、家族や周囲の方々の協力もあって不幸ではありません。ちまちまとですが家庭菜園をし、自分が食べられるもの、自分が使用できるもので生活できています。  
 子どもたちはどうでしょうか？ 子どもは生活用品、食べ物を選択することができません。化学物質過敏症を発症し、学校にも行けず、幼いころから隔離された生活を送らざるを得ない子どもたちがいます。私たち大人ができることはなんなのか考えていく必要があるのではないのでしょうか？

(能勢産直センター会員 Y・T)

### 連載 高槻市議会議員の高木さんがマンガで世相を斬る！ わ-わ- 言うとります



### お役立ち アドバイス ③雇用契約時の文書

先回は組織におけるルールの明文化と周知についてお伝えいたしました。今回はその内容に引き続き、雇用契約時における「労働条件の明示」について記載します。  
 皆様の事業所では労働者の採用に際して「文書」で通知はされていますか？労働基準法では一定の事項に関して、必ず文書で労働条件を明示することが定められています。  
 例えは企業で、給与に時間外労働分の賃金(定額残業代)を含むとした場合、就業規則や賃金規程が無ければ、条件書面その旨を記載する必要があります。そうでなければ「未払い賃金がある！」と主張し訴えられかねません。  
 なおこの雇入れ時の文書は「通知」であり、労使双方の署名を必要とする「雇用契約書」の形式までは不要です。(ただし、一方的な通知ですと、受け取っていないなどと主張される恐れがあるので、実務的には本人の署名はもらうことをお勧めします。)  
 現状をご確認いただき、状況に合わせて対応ください。(オフィス誠光 杵山誠)

### 10/1 たくさんの人と繋がり協働し 4年ぶりに開催 るり溪収穫祭

毎年稲刈りの時期に「るり溪収穫祭」を開催してきました。あらゆる人が集い繋がる機会として、関西圏の障がい者支援事業所、近隣の学校、地域の住民などにも広く呼び掛け、飲食の出店やステージ  
 ショー、動物ふれあい体験などを催しています。  
 コロナウイルスの蔓延にともない3年間中止を余儀なくされていましたが、10月1日、4年ぶりに開催しました。当日は子ども食堂や商工組合、障がい者支援事業所等の出店の他、やぎの餌やりやポニー乗馬体験、音楽、アートパフォーマンスなど多岐にわたる出展のご協力を賜りました。  
 開会と同時に隣接する駐車場が満車になり、楽しそうにはしゃぐ子どもや談笑する人たちが会場は大いに賑わいました。「人と人との顔の見える



▲商工組合はいか焼きを出店。代表理事・大里(右)と理事・福井(中央)が奮闘しました！

《共同利用・相互協力をつよめよう》 《買う人が売る人に、売る人が買う人に》 《販売ルートの相互紹介で事業の拡大を》

出産・育児や介護、そして自分の病気やケガなど長い人生の中で様々起こってくる事柄に対して働く仲間同士が負担を少しずつ出し合うことで、互いを支えあい、助け合う共済です。  
 関西の商工協同組合に集う中小企業が、少しでも働きやすい、安心して働き続けられる職場づくりを目指して、協同して取り組んでいます。

**はたらく 共済会**  
 一はたらく仲間 互いに支え合う  
 住所 大阪府豊中市上野東 3-18-15  
 電話 06-6858-5708 / FAX 06-6846-2175

1ヵ月1000円の会費で…  
 入院給付金は、1泊目から1日5,000円  
 入院を伴わない休業給付金は、5日目から1日2,000円  
 出産・育児、介護休業給付金は、1日2,000円(介護休業は2週間以上の場合)  
 病児・休日の保育費用に対する一部補助給付あり  
 \*9月~11月の給付実績  
 出産祝金 0件 / 家族死亡弔慰金 1件 / 入院給付金 1件 / 通院給付金 1件 / 介護休業給付金 0件 / 傷病休業給付金 1件 / 病児・休日保育費用補助 1件 / 死亡弔慰金(本人) 1件 / 法人・企業会員への助成金給付 2件(空調付ベスト) / 法人新会員の入会 0件 / 職員の新規入会 10名 / 職員の退会 2名